

HTSMA - TMTR Thérapie des mondes traumatiques et résilience

1^{ère} année

La relation patient/thérapeute comme base de la résilience

Présentation

A partir de l'observation clinique, de l'étude des phénomènes hypnotiques, des bases de l'intersubjectivité et de l'attachement, nous avons conceptualisé une modélisation pratique de la thérapie : la thérapie du lien et des mondes relationnels. Cette modélisation prend en compte la complexité des relations humaines dans une approche systémique, interactionnelle et développementale qui met au centre le « corps en relation ».

La thérapie des mondes traumatiques et résilience est une formation sur deux ans orientée sur les problématiques psychotraumatiques. Elle part de l'idée que l'autonomie d'une personne se construit dans la relation. Les problématiques psychotraumatiques altèrent les bases relationnelles et figent le processus d'autonomie en terme de développement. Elle est orientée vers la dévictimisation et la résilience. La résilience est conçue comme une remise en route des capacités d'autonomisation de la personne comme être de relations.

Première année - La relation patient/thérapeute comme base de la résilience

La première année aborde les fondamentaux de la TMTR, la sécurisation et la permanence du lien, la confiance dans la relation thérapeutique, le questionnement et l'abord corporel dans le trauma aigu et le trauma simple.

A la fin de cette première année, le stagiaire aura les acquis :

- pour pratiquer et appliquer les fondamentaux de base dans son milieu professionnel,
- pour mobiliser et activer ses ressources, qui va faciliter par effet mimétique, l'activation chez le patient de ses propres ressources.

Elle prépare les stagiaires à s'engager dans le travail thérapeutique avec les effets pathogènes liés à la complexité relationnelle des mondes traumatiques.

Concepteur

Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute

Formateurs

- Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute
- Dr Patrick Damge, médecin généraliste
- Dr Tristan De Laage, psychiatre, psychothérapeute
- Séverine Filho, thérapeute familiale systémique
- Géraldine Franzetti, médecin généraliste
- Dr Amal Gairy, psychiatre, psychothérapeute
- Mady Gatineau, psychothérapeute
- Dr Michel Lamarlère, médecin généraliste
- Dr Chantal Laurent, médecin généraliste
- Dr Etienne Maunoury, psychiatre, psychothérapeute
- Solen Montanari, psychologue
- Stéphane Roy, psychologue, psychothérapeute
- Sandy Vendrely, sophrologue, hypnothérapeute, consultante en entreprise

Public

La formation «Hypnose, thérapies stratégiques, mouvements alternatifs» dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation en hypnose ou thérapies brèves conseillées

Organisation

5 modules de 3 jours : 15 jours

Un module = 3 jours soit 21 heures

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30
soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 105 heures

Effectif : 18 personnes

Compétences professionnelles visées

- Développer ses compétences relationnelles au service de la thérapie,
- Acquérir un mode de pensée systémique.

Objectifs de la formation

- Repérer les effets traumatiques dans le présent d'une situation vécue
- Comprendre et acquérir les fondamentaux du processus de résilience
- Mobiliser les fondamentaux lors des mises en situation dans la formation
- Evaluer les effets de l'intervention thérapeutique
- Transférer les acquis dans le cadre professionnel

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation ;
- Mémoire.