

## SEXOTHERAPIE RELATIONNELLE : APPROCHE DE LA SANTE SEXUELLE CENTREE SUR LA RELATION

### Concepteurs et formateurs

- Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute
- Géraldine GARON, infirmière anesthésiste D.E., hypnothérapeute, sexothérapeute
- Pierre Pétillot, ostéopathe, hypnothérapeute, sexothérapeute

### Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide formés à l'hypnose et/ou aux bases de la sexologie/sexothérapie.

### Prérequis

Bac +3

### Organisation

**Horaires journaliers :** 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

**Durée de la formation :** 21 heures

**Effectif :** 18 personnes

### Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées,
- Mises en situation.

### Présentation

L'approche de la sexualité en TLMR propose de mettre l'accent sur sa dimension relationnelle, et de définir la santé sexuelle comme étant la capacité à jouer avec la sexualité dans une relation sécurisée à l'autre et à soi. Il s'agit à travers cette approche de prendre de la distance face à la vision dominante contemporaine trop souvent centrée sur l'individu, ses compétences et ses performances.

A travers cette formation à la fois théorique et pratique, vous apprendrez à passer d'une sexologie médicale et opératoire à une sexothérapie relationnelle. Après avoir travaillé à déconstruire la plainte pour la faire évoluer vers une demande à dimension relationnelle, il s'agira d'apprendre à accompagner le patient vers une relation plus sécurisée à l'autre et à lui-même. Et puisque la sexualité implique le corps en relation, nous verrons comment, grâce à la lecture corporelle et à l'utilisation des lois du corps, il sera possible d'accompagner les personnes vers des apprentissages corporels plus fluides et plus harmonieux au service de la relation.

### Compétences professionnelles visées

Améliorer la prise en charge des patients présentant une plainte en lien avec la sexualité.

### Objectifs de la formation

- Accompagner les personnes dans le développement de leur capacité à jouer avec la sexualité dans une relation sécurisée,
- Apprendre à faire émerger et travailler les problématiques d'attachement en lien avec la plainte,
- Travailler sur la place et le rôle de la sexualité dans le couple,
- Transformer les dysfonctionnements en jeu,
- Déconstruire le discours normatif et les croyances limitantes,
- Accompagner les personnes dans leurs nouveaux apprentissages.

### Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation et démonstrations,
- Feuilles d'évaluation.

JOUR 1	JOUR 2
<p>Présentation formateurs / stagiaires Attentes des stagiaires Echanges sur les représentations autour de la santé sexuelles Définitions de la santé sexuelle</p> <p>Physiologie de la réponse sexuelle, courbe de l'excitation sexuelle, et Théorie Polyvagale de Porges</p> <p>Observation du corps dans sa mise en relation Observation des âges émotionnels</p>	<p>Travail de questionnement en TLMR :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Déconstruction de la plainte, évolution vers une demande à dimension relationnelle</li> <li>- Les différentes plaintes</li> <li>- Déterminer la porte d'entrée de la thérapie</li> </ul> <p>Porte d'entrée : relation entre soi et le monde des représentations :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La pleine présence</li> <li>- Travail avec les lois du corps (rythmes, respiration, mouvements, tonicité)</li> <li>- Les apprentissages</li> <li>- Les modes d'excitation sexuelle (approche sexocorporelle)</li> </ul>
JOUR 3	
<p>Porte d'entrée relationnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'attachement</li> <li>- Distinction couple conjugal / couple parental</li> <li>- Dynamique réceptivité / pénétrance</li> <li>- Le jeu</li> </ul> <p>Porte d'entrée : psychopathologie / psychotraumatisme : Introduction à l'approche TLMR</p> <p>Approfondissement du questionnement, travail d'externalisation</p>	

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.