

De l'hypnose à l'hypnosédation

Conceptrice

- Géraldine Garon, infirmière anesthésiste D.E, Hypnothérapeute

Formatrice

- Géraldine Garon, infirmière anesthésiste D.E, Hypnothérapeute

Public

La formation «De l'hypnose à l'hypno-sédation» s'adresse aux professionnels de santé exerçant en milieu hospitalier dans un contexte per et périopératoire : anesthésistes, médecins en soins d'urgence, IADE, infirmiers en SSPI.

Prérequis

Bac +3 et formation de base en hypnose

Organisation

Durée de la formation : 3 jours /21 heures

Effectif : 20 personnes max

Présentation

La formation est centrée sur l'apprentissage et l'utilisation des phénomènes hypnotiques dans le cadre des soins en péri-opératoire (analésie, hypno-sédation, accompagnement du patient). Vous approfondirez les techniques hypnotiques de base dans une vision relationnelle et interactionnelle en lien avec votre pratique. La formation s'inspire des apports de l'Hypnose et notamment de la pratique de Milton Erickson. Elle est composée d'apports théoriques, d'exercices et de mises en situation.

Compétences professionnelles visées

- Améliorer l'approche conversationnelle au bloc grâce à des pratiques de communication adaptées ;
- Se spécialiser dans hypnosédation, l'hypnoanalésie

Objectifs de la formation

- approfondir les techniques pour observer (patient, soignant, bulle hypnotique)
- consolider les diverses formes de langage hypnotique et les accorder au langage du patient
- Acquérir les techniques d'hypnoanalésie et d'hypnosédation
- préparer la chirurgie avec la consultation pré-opératoire spécifique « hypnose »
- Développer les stratégies hypnotiques en lien avec le contexte d'intervention et l'âge du patient
- Améliorer l'ambiance en salle d'opération et favoriser la coopération patient/soignant et entre soignants autour du projet hypnose.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique
- Séances de formation en salle
- Manuels pédagogiques
- PowerPoint
- Paperboard
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation
- Démonstrations

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées
- Feuilles d'évaluation
- Mises en situation

Jour 1 7h

- L'histoire l'hypnose dans les soins douloureux
- État des lieux sur la recherche en neuroscience sur l'hypnose dans le domaine médicale
- Qu'est-ce l'hypnosédation- l'hypnoanalgésie ? Place, spécificités et indications de L'hypnose au bloc opératoire
- Limites et contre-indications de l'hypnosédation
- consolider les bases dans l'observation pour construire l'alliance thérapeutique : proxémie, accordage relationnel, position basse, langage paraverbal et verbal
- approfondir les notions de rhétorique hypnotique : VAKOG, les spécificités (langage positif, saupoudrage...), les différents types de suggestions utilisables en pré, per et post op.
- La microdynamique de transe et l'état dissociatif
- Les éléments de sécurité et la sortie de transe

Jour 2 7h

- L'hypnose conversationnelle et utilisationnelle
- L'intérêt de la consultation pré-opératoire en hypnose dans le cadre de la chirurgie programmée. (L'autohypnose et le questionnement sur les peurs)
- La situation d'urgence et l'adaptation du soignant, observer les effets du contexte sur soi et les répercussions sur la relation avec le patient
- Utilisation de la métaphore
- Le bon souvenir

Jour 3 7h

- Savoir articuler l'utilisation des thérapeutiques médicamenteuse et de l'hypnose
- Les techniques d'induction rapide : confusion
 - suggestions directes
 - phénomènes ideo-moteurs
- D'autres usages des phénomènes ideo-moteur
- Particularité de l'hypnose au bloc opératoire avec les enfants
- Particularités de l'hypnose au bloc obstétrical (la balancement de Waisblat, la césarienne en urgence ou programmée, la projection dans l'avenir...)

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.