

Atelier de découverte et d'initiation – Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR)

Concepteur

- Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute
- Stéphane Roy, psychologue, psychothérapeute

Formateur

- Stéphane Roy, psychologue, psychothérapeute

Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (psychiatres, psychologues, psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation en hypnose ou thérapies brèves conseillées

Organisation

Durée de la formation = 2 jours soit 14 heures

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 13h30- 17h00
soit 7 heures par jour

Outil de connexion

En distanciel, via l'outil Zoom

Compétences professionnelles visées

- Développer ses compétences relationnelles au service de la thérapie et de l'accompagnement auprès du public visé,
- Acquérir un mode de pensée systémique et interactionnel.

Objectifs de la formation

- Découvrir les fondamentaux de la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR),
- Comprendre et acquérir les bases psychothérapeutiques du processus de résilience,
- Evaluer les effets de l'intervention thérapeutique,
- Transférer les acquis dans le cadre professionnel.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en distanciel,
- PowerPoint,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation,
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées,
- Feuilles d'évaluation,
- Mises en situation.

JOUR 1

- Présentation de la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR) : les origines et sa conception,
- Les approches : hypnose, thérapies brèves, systémie, narrative, solutionniste,
- Coopération thérapeute / patient, co-construction : imaginaire partagé,
- Les mondes relationnels,
- Attachement, intersubjectivité, autonomie,
- Triangulation, externalisation,
- Questionnement interactionnel.

JOUR 2

- Le toucher sécurisé,
- L'attachement comme modélisation de la relation thérapeute : utilisation pratique,
- Utilisation et intérêt des mouvements alternatifs dans le processus thérapeutique,
- Modélisation de l'expérience sécurisée comme modèle de base de la TLMR.