

LSMR – Approche par le Lien Systémique et les Mondes Relationnels

Présentation

Les organisations, les entreprises sont plongées dans un **monde de plus en plus complexe, volatil, incertain, ambiguë (VUCA)**. Les crises se succèdent avec des intensités de plus en plus importantes. La capacité d'agilité des organisations, la capacité à décider vite avec des données parcellaires, la capacité à mettre en place un environnement propice à l'émergence de l'innovation et ainsi que la capacité à attirer et fidéliser les talents deviennent des facteurs critiques pour la survie même des entreprises.

A l'institut Mimethys nous pensons qu'un changement de paradigme est nécessaire pour faire face à ces défis. Passer de l'entreprise machine à l'entreprise comme un organisme vivant. L'entreprise machine, model qui a fait ses preuves, issu du taylorisme, c'est l'entreprise gouvernée par les processus et procédures, où chaque collaborateur est vu comme un objet de production et où l'enjeu du management est de mettre de l'huile là où les rouages grippent, et d'ajuster les engrenages en ajustant les missions de chacun. L'entreprise comme organisme vivant : c'est voir l'entreprise comme gouverné par son projet tiré par sa raison d'être introjectée par chacun des collaborateurs et par les équipes. Dans ce model, il est crucial que les organisations apprennent à **Cultiver l'esprit de la confiance dans le vivant**, en mettant en place , un **environnement relationnel sain créateur de sens** (ERCS). L'approche par le lien systémique et les mondes relationnels est une approche originale, humaniste et intégrative pour répondre à cet enjeu.

Elle est issue des dernières avancées des thérapies brèves, éco-systémique et humanistes, elle a fait ses preuves en thérapie jusque dans les traumas les plus complexes. Elle est à présent adaptée au monde de l'entreprise et du coaching.

Concepteurs :

Christian Bardot, dirigeant, accompagnateur coach et Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute

Formateurs :

- Christian Bardot, dirigeant, accompagnateur coach
- Sandy Vendrely, hypnothérapeute, consultante en entreprise

Public :

La formation s'adresse aux professionnels ayant une pratique d'accompagnant (coachs, DRH, professionnels de l'accompagnement...)

Prérequis :

Professionnel de l'accompagnement individuel, Formation préalable en coaching ou autre formation de l'accompagnement individuel ou collectif,

Organisation :

- 4 modules de 3 jours : 12 jours
- Un module = 3 jours soit 21 heures
- Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00 – 17h30 soit 7 heures par jour.
- Durée de la formation : 84 heures
- Effectif : 18 personnes

Compétences professionnelles visées

Développer ses compétences relationnelles au service de l'accompagnement, acquérir un mode de pensée post-systémique.

Objectifs de la formation

- Savoir construire une relation saine et sécurisée en coaching individuel et en coaching d'organisation.
- Savoir Co-construire et utiliser la scène imaginaire comme outils d'analyse éco-systémique
- Prendre appui en sécurité sur ce qui émerge de l'espace relationnel et des sensations corporelles en coaching individuel et en coaching d'équipe.
- Appliquer en coaching les bases du questionnement spécifique à l'approche par le lien systémique et les mondes relationnels.
- Evaluer les effets de l'intervention d'accompagnement
- Transférer les acquis dans le cadre professionnel.

Compétences acquises à l'issu de la formation :

Les compétences acquises à l'issu de la formation initiale LSMR se répartissent en 4 blocs de compétences :

- **La philosophie de l'approche LSMR et son processus**

Les 3 observations, la posture centrée décentrée, l'engagement centré décentré, la prise de position, processus de dissolution d'un environnement relationnel dysfonctionnel en coaching d'équipe et d'organisation.

- **La communication LSMR**

Le langage dissocié, les consignes pour formuler une proposition, les demandes d'autorisation

- **La stratégie d'intervention LSMR**

Les modélisations pour se repérer (modélisation de l'être humain en relation, modélisation de l'entreprise comme organisme vivant), le cercle intention/action/effet, le tableau de bord, le corps en relation, le monde des représentations.

- **La posture coach LSMR**

La proxémie, le pacing, les 3 regards, l'enveloppement

- **Les techniques et outils utilisés en LSMR**

Externalisation, scène imaginaire, les mouvements alternatifs, le touché sécuritaire

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint, Paperboard, Présentation et analyse d'expériences, Mises en situation, Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

Fiches de présence émargées, Feuilles d'évaluation, Mises en situation.

Les compétences sont acquises module par module selon la répartition suivante :

Premier module

<p style="text-align: center;">Jour 1</p> <p>Matin Présentation de chaque stagiaire Présentation du formateur Bases théoriques générales Approche interactionnelle des relations humaines Le corps comme matrice relationnelle Attachement, intersubjectivité : applications pratiques</p> <p>Après-midi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Processus attentionnels et intersubjectivité, • Mimétisme perceptif, imaginaire, cognitif, • Apport de la théorie polyvagale et approche développementale, • Exercices, • Processus général d'intervention (blocage). 	<p style="text-align: center;">Jour 2</p> <p>Mat Base théorique : modélisation d'un organisation permettant de tendre vers un environnement sain créateur de sens Mise en pratique et Démonstrations en coaching individuel</p> <p>Après-midi Utilisation du corps comme base de l'alliance coach / coaché Synchronisation Phénomènes de proxémie dans la relation de coaching (expérientiel) Exercices, démonstrations</p>	
	<p style="text-align: center;">Jour 3</p> <p>Matin Les mouvements alternatifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Historique • Utilisation des mouvements alternatifs dans une perspective interactionnelle pour traiter une problématique professionnelle • Mouvements oculaires • Tapping <p>Technique d'externalisation et de mise en forme des liens dans l'espace de coaching</p> <p>Exercices</p> <p>Après-midi Techniques de base de travail sur l'attachement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alliance dans la relation de coaching et lien d'attachement • Toucher sécure • Accordage et mouvements alternatifs <p>Exercices</p>	

Deuxième module : le questionnement en coaching LSMR

<p style="text-align: center;">Jour 1</p> <p>Matin Retour sur le premier module Questionnement Tableau de bord du coaching dans l'approche LSMR Modélisation intégrative de l'imaginaire Techniques de questionnement</p> <p>Après-midi Reformulation, récapitulation, MA Echelles Recherche de l'objectif Questionnement externalisant</p>	<p style="text-align: center;">Jour 2</p> <p>Matin Questionnement orienté ressources et exception Recherche exceptions</p> <p>Après-midi Les 3 Approches : la voie métaphorique, la déconstruction, la sursaturation.</p> <p>Exercices, démonstrations</p>
<p style="text-align: center;">Jour 3</p> <p>Matin <i>Externalisation problème</i> Internalisation ressources Questionnement métaphorique Travail avec l'écran et la scène</p> <p>Après-midi Utilisation des tiers comme ressources Triangulation et questionnement circulaire</p>	

**Troisième module : La confiance en soi par l'expérience
sûre, en individuel et en équipe**

<p style="text-align: center;">Jour 1</p> <p>Matin Retour sur le deuxième module Expérience sûre dans le présent comme modélisation du processus de résilience Démonstration exercices</p> <p>Après-midi Expérience sûre à partir de souvenirs professionnels Les différentes portes d'entrée Démonstration Exercices</p>	<p style="text-align: center;">Jour 2</p> <p>Matin Travail de mise en lien et sécurisation :</p> <p>Les tiers soutiens Démonstrations exercices</p> <p>Après-midi Externalisation/métaphorisation des perceptions négatives Activation symbolique de l'imaginaire</p> <p>Internalisation de la ressource Démonstration, exercices</p>
	<p style="text-align: center;">Jour 3</p> <p>Matin Modellisation Traumatisme professionnel Mise en situation</p> <p>Après-midi Modellisation peurs anticipatoires en situation professionnelle</p> <p>Mises en situation Exercices collectifs</p>

Quatrième module : coaching d'organisation

Jour 1	Jour 2
<p>Matin Retour sur les modules précédents Rappel sur la modélisation entreprise vivante</p> <p>L'externalisation de groupe comme méthode de dissolution d'un environnement relationnel dysfonctionnel</p> <p>Après-midi</p> <p>Externalisation de groupe comme méthode d'émergence créative du projet de l'entreprise</p> <p>Exercices, démonstrations</p>	<p>Matin :</p> <p>Les obstacles à la dissolution d'un environnement relationnel dysfonctionnel</p> <p>Les autorités défaillantes</p> <p>Lever les obstacles dans la dissolution d'un environnement relationnel dysfonctionnel</p> <p>Après-midi :</p> <p>Exercices, démonstrations</p>
	<p>Matin :</p> <p>Les obstacles à la dissolution d'un environnement relationnel dysfonctionnel (suite) :</p> <p>Utilisation de l'externalisation de l'implicite qui demande à devenir explicite</p> <p>Utilisation de l'externalisation des parties prenantes externes (clients, actionnaires, société)</p> <p>Après-midi :</p> <p>Exercices, démonstrations</p>

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.