

Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (HTSMA)

Atelier de découverte et d'initiation - *Formation à distance*

Concepteur

- Stéphane Roy, psychologue, psychothérapeute

Formateur

- Stéphane Roy, psychologue, psychothérapeute

Public

La formation «Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels – HTSMA » dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (psychiatres, psychologues, psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation en hypnose ou thérapies brèves conseillées

Organisation

Durée de la formation = 2 jours soit 14 heures

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 13h30- 17h00
soit 7 heures par jour

Outil de connexion

Zoom

Compétences professionnelles visées

- Développer ses compétences relationnelles au service de la thérapie et de l'accompagnement auprès du public visé
- Acquérir un mode de pensée systémique et interactionnel

Objectifs de la formation

- Découvrir les fondamentaux de la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (HTSMA)
- Comprendre et acquérir les bases psychothérapiques du processus de résilience
- Evaluer les effets de l'intervention thérapeutique
- Transférer les acquis dans le cadre professionnel

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique
- Séances de formation en distanciel
- PowerPoint
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation
- Démonstrations

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées
- Feuilles d'évaluation
- Mises en situation

Journée 1 :

- Présentation de la TLMR (HTSMA,) : les origines et sa conception
- Les approches : hypnose, thérapies brèves, systémie, narrative, solutionnisme
- Coopération thérapeute / patient, co-construction : imaginaire partagé
- Les mondes relationnels
- Attachement, intersubjectivité, autonomie
- Triangulation, externalisation
- Questionnement interactionnel

Journée 2 :

- Le toucher sécurisé
- L'attachement comme modélisation de la relation thérapeute : utilisation pratique
- Utilisation et intérêt des mouvements alternatifs dans le processus thérapeutique
- Modélisation de l'expérience sécurisée comme modèle de base de la TLMR (HTSMA)