

Initiation à l'approche par le lien systémique et les Mondes Relationnels (LSMR), dans la pratique du coaching

Concepteurs

- Dr Eric BARDOT | Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute.
- Christian BARDOT | Accompagnateur, Manager innovant inspirer du concept d'entreprise libérée et de LSMR.

Formateurs

- Dr Eric BARDOT | Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute.
- Christian BARDOT | Accompagnateur, Manager innovant inspirer du concept d'entreprise libérée et de LSMR.

Public

L'atelier s'adresse aux coachs expérimentés et directeurs des ressources humaines.

Prérequis

Formation coach

Organisation

Durée de la formation : 14 heures

Horaires journaliers : premier jour

09h00-12h30 et 14h00-18h00

Deuxième jour : 9h00-12h30 et

14h00-17h00, soit 14h heures.

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées
- Feuilles d'évaluation
- Mises en situation

Présentation

L'approche par le lien systémique et les mondes relationnels propose une modélisation de la complexité des relations humaines dans un écosystème, interactionnelle et développementale qui met au centre le corps en relation. Cette modélisation, associée à ses outils, entre en jeu dès la première seconde relationnelle, dès que des humains rentrent en relation pour entreprendre dans un objectif commun. Cette approche permet de faire vivre le sens de cette action d'entreprendre ensemble par l'apprentissage de « l'espace relationnel sain porteur de sens ».

Elle amène aux coachs une approche complémentaire, éco-systémique, permettant d'accompagner les entreprises (dirigeants, managers, équipes) dans leur mutation pour s'adapter à un monde de plus en plus complexe, incertain, volatile et ambiguë (VUCA). Ce module d'initiation, à destination de personnes formées au coaching permet au coach de découvrir cette approche innovante.

Compétences professionnelles visées

- Développer ses compétences relationnelles au service du coaching et de l'accompagnement auprès du public visé,
- Acquérir un mode de pensée systémique et interactionnel.

Objectifs de la formation

- Découvrir les fondamentaux de l'approche par le Lien Systémique et les Mondes Relationnels (LSMR),
- Expérimenter l'approche LSMR en coaching individuel et en coaching d'équipe et d'organisation.
- Comprendre et acquérir les bases du processus de résilience,
- Evaluer les effets de l'intervention de coaching,
- Transférer les acquis dans le cadre professionnel.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en présentiel,
- PowerPoint,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation,
- Démonstrations.

JOUR 1 : coaching individuel

- Présentation de l'approche par le lien systémique et les mondes relationnels : les origines et sa modélisation
- Le tableau de bord de l'approche LSMR
- Coopération coach / client, co-construction systémique : la scène imaginaire partagée
- Les 3 voies de la déconstruction de la problématique
- Les mondes relationnels
- Triangulation, externalisation
- Questionnement interactionnel

Dans le contexte des pratiques de coaching

JOUR 2 : coaching d'équipe et d'organisation

- Présentation de la Modélisation de l'entreprise comme organisme vivant (model fonctionnel et model dysfonctionnel)
- Expérientiel : Vivre un processus de décontamination d'une équipe / d'une organisation, passer de l'espace problème à l'espace ressource.
- Expérientiel : De l'environnement relationnel sain : faire émerger le sens par la scène imaginaire partagée
- Conclusion, partage sur le tissage entre l'approche LSMR et le monde de l'entreprise