

---

## Programme de Formation

---

### Dépression chronique et tentative de suicide

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : [contact@mimethys.com](mailto:contact@mimethys.com).

---

### Organisation

**Durée :** 21 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

#### ★ *Description*

Comment, comme thérapeute, allons-nous entrer, en sécurité, dans l'expression de ces thématiques, surtout lorsqu'elles s'installent dans la chronicité, voire deviennent des modes d'existence ? Au-delà de sa problématique, comment rencontrer la personne dans ce qu'il y a de vivant en elle ? Comment lui permettre de se remettre en mouvement ? Comment amener l'attention du patient à se réorienter vers l'ici et maintenant ? Comment mobiliser l'agir corporel avec le soutien du thérapeute, tant dans sa présence que dans la manière de mettre en forme les problématiques.

En accompagnant le patient dans le scénario mortifère qui barre ses capacités d'anticipation, la confrontation à la mort et en l'aidant à se remettre en lien.

#### 🎯 *Objectifs pédagogiques*

**Questionner la position du patient : dépression comme tentative de solution, menace d'effondrement, vécus suicidaires ?**

- Déconstruire les situations chroniques dans le lien patient / thérapeute, pour que le thérapeute prenne soin de lui,
- Mettre en oeuvre les modélisations propres à la TLMR : travail avec les processus mortifères,
- Amener le thérapeute à expérimenter son propre rapport à la mort et à l'effondrement, comme expériences humaines commune, avec le soutien et la bienveillance du groupe
- Utiliser le travail avec les tiers,
- Apprendre à mobiliser le processus d'anticipation, la peur de vivre.

#### 🎯 *Compétences acquises à l'issue de la formation*



#### *Public visé*

Professionnels de santé et de la relation d'aide.



#### *Prérequis*

Personnes ayant réalisées la 1ère et 2ème année TLMR.





### **Modalités pédagogiques**

Exercices en binômes

Démonstrations formateurs

Sculptures : mise en scène et forme dans l'espace

Diaporamas avec illustrations cliniques



### **Moyens et supports pédagogiques**

- Séances de formation en salle
- PowerPoint
- PaperBoard
- Modélisation de la pratique
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Tout au long de la formation, les stagiaires auront des mises en situation à effectuer avec des retours de formateurs.
- A la fin de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue l'organisation et la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.
- 3 mois après la formation, un questionnaire sera transmis à chaque participant afin d'évaluer les apports de la formation dans la pratique.

 **Déroulé de la formation****JOUR 1**

Tour de table des besoins et des attentes de chacun

1- Les dépressions non psychotiques :

Approche interactionnelle et processuelle de la dépression.

Modélisation temporelle

Processus versus symptômes. Pathologie du « Ni/Ni »

Douleur morale aiguë versus chronique/ dépression comme posture existentielle

Le cercle de la dépression

Les soutiens qui entretiennent le problème

Les risques du changement

Les axes de travail en TLMR : L'intervention du thérapeute / Expérience groupale autour de l'expérience dépressive

Les stratégies paradoxales (transe négative, intention positive de la régression, sursaturation)

Métaphores de recadrages/ externalisation/ exception minimaliste et expérience sécurisée

2 Les idées suicidaires :

Déconstruction /recadrage/ stratégies du pire

3 Les tentatives de suicides :

Travail d'anticipation/ question du changement/comment nouer de nouveaux liens

Travail sur les valeurs et principes de vie

**JOUR 2 : Mort et deuil**

Retour sur le jour 1

1 - Approche systémique de la mort comme processus

Physique : la vie et la mort comme deux facettes du vivant

Relationnelle : abord transgénérationnel

Spirituel le : transmission et principes de vie

2- Approche de la mort comme passage /contexte/identité

3- Utilisation de l'imaginaire et processus mortifères

Externalisation et activation symbolique

4- Processus mortifères, angoisses de mort et vécu dépressif

5- Deuil

Processus de deuil

Pathologies du deuil : utilisation de la TLMR

Situations de blocage

Quelles sont elles

Comment les travailler

Travail avec la personne disparue

Utilisation des tiers

Utilisation des ressources et compétences

Anticipation et projection dans le futur

Dessin et mouvements alternatifs

Stratégies paradoxales

6- Fin de vie

Relation à la mort et expérience sécurisée

Aux tiers : Externalisation et triangulation / Aux valeurs et principes de vie / Anticipation et Transmission

7- EFM (Expérience aux Frontières de la Mort)

Technique en TLMR lorsque l'EFM est source de souffrance et d'isolement

**JOUR 3 : L'effondrement**

- Scénario transgénérationnels/ question de la transmission

- La dépression d'effondrement (lutte pour tenir debout)

- Travail sur le contact dans la relation au monde

- Tapping vibratoire

- Utilisation des tiers

- Travail d'attachement
- Expérience sécurisée
- Travail d'anticipation et de projection dans le futur immédiat